



## Geführte E-Bike Touren



Voraussetzungen für alle Touren sind sicheres Velofahren, Helmtragepflicht, genügend Ausdauer und Freude am Velofahren in einer Gruppe.



Kursleitung: Christa und Robert Bleisch, Emmi Elmer, Sonja Breitenmoser & Ernst Trümpy  
Alle Leiter besitzen einen esa-Erwachsenensportleiter-Ausweis  
Kosten: Fr. 10.— (vor Ort), ÖV-Tickets werden individuell gelöst  
Bei einigen Routen fällt eine Transportgebühr von Fr. 30.— an.

### Einfahrtour von Näfels nach Lachen durch die Linthebene

Eine schöne Tour zu Saisonbeginn über Reichenburg, Siebnen, Altdorf, Lachen, Wangen, Benken, Schänis und zurück nach Näfels.

Kurs - Nummer: 280.24  
**Datum: 17.04.2024 (Mittwoch)**  
Anforderung: leicht / 50km / 300 hm

### Am unteren Bodensee

Auf dieser Rundtour fahren Sie von Stein am Rhein über Steckborn und den Seerücken wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Kurs - Nummer: 281.24  
**Datum: 01.05.2024 (Mittwoch)**  
Anforderung: mittel / 50km / 600 hm

### Von Einsiedeln zum Aegerisee

Diese anspruchsvolle Rundtour führt von Einsiedeln über den Katzenstrick zum Aegerisee und via Sattel, Rothenturm und Biberbrugg zurück nach Einsiedeln.

Kurs - Nummer: 282.24  
**Datum: 05.06.2024 (Mittwoch)**  
Anforderung: anspruchsvoll / 45km / 850 hm

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Um Anmeldung wird gebeten, vielen Dank.

Pro Senectute Glarus, Gerichtshausstrasse 10, 8750 Glarus  
info@gl.prosenectute.ch / Tel. 055 645 60 20 / www.gl.prosenectute.ch